

# Μαθαίνοντας για την Επανάσταση του 1821 λύνοντας ...γρίφους με το Γριφομπότ

ΑΠΕ-ΜΠΕ

Είναι ο Αλέξανδρος Υψηλάντης αυτός που ανέλαβε την αρχηγία της Φιλικής Εταιρείας το 1820; Ποιο είναι το ημίσημα της Επανάστασης του 1821; Ποιος είναι ο εθνικός μας ποιητής; Ποιανού ήρωα το όνομα είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με την Ύδρα; Είναι η ναυμαχία του Ναυαρίνου η πιο γνωστή της Επανάστασης του 1821; Τι αυτή του Γέροντα; Αναπνεύσει σ' αυτές και πολλές άλλες ερωτήσεις (συνολικά 400), ορισμένες εκ των οποίων εξειδικευμένες και συναρπασμένες με την ιστορία του κάθε δήμου της χώρας, καλούνται ν' απαντήσουν οι συμμετέχοντες στο εκπαιδευτικό ψηφιακό παιχνίδι Γριφομπότ.

Πρόκειται για μια εφαρμογή που δημιουργήσε το Ερευνητικό Εργαστήριο Γνώσης και Αθεωσιότητας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (ΓΑΒ LAB) μέσα σε επτά μόλις ημέρες από το ξέσπασμα της πανδημίας του κορονοϊού στην Ελλάδα, τον Μάρτιο του 2020. Το Γριφομπότ της Επανάστασης, όπως ονομάζεται, έχει λάβει πιστοποίηση από το υπουργείο Παιδείας, ύστερα από θετική κριτική του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής, με μια μικρή παραλλαγή της αρχικής εφαρμογής Γριφομπότ Κουζί, ώστε να καλύπτει τη θεματική της ιστορίας και να περιλαμβάνει επιπλέον εκπαιδευτικά στοιχεία για κάθε δήμο στη χώρα μας.

Τα παραπάνω επισημάνει, μιλώντας στο Αθηναϊκό/Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων (ΑΠΕ-ΜΠΕ) ο δημιουργός της εφαρμογής, επικύρωρος καθηγητής στο τμήμα ψηφιακών συστημάτων του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και αναπληρωτής διευθυντής του ΓΑΒ LAB, Δρ. Βασίλης Πουλόπουλος. Όπως εξήγησε, το «Γριφομπότ της Επανάστασης» αποτελεί παρακάδοι του Γριφομπότ Κουζί και είναι ένα εκπαιδευτικό παιχνίδι που σκοπό έχει να συγκεντρώσει πληροφορίες για τους δήμους όλης της Ελλάδας και να κάνει γνωστή την ιστορία που σχετίζεται με αυτούς και το 1821. Το παιχνίδι αφορά σε ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και, όπως τόνισε ο κ. Πουλόπουλος, για να κόψει κάποιος το νήμα του τεμαχισμού πρώτος, θα πρέπει να επιλέγει τις ερωτήσεις με τέτοιο τρόπο, ώστε να φτάνεται το συντομότερο μονοπάτι. Στην έναρξη του παιχνιδιού, οι συμμετέχοντες καλούνται να διαβάσουν ένα κείμενο, οι πληροφορίες του οποίου αποτελούν το «όπλο» του για να προχωρήσουν και να φτάσουν στο τέλος. Οι ερωτήσεις είναι χωρισμένες σε τρία διαφορετικά επίπεδα δυσκολίας και κάθε ερώτηση, είτε απαντηθεί σωστά είτε λάθος, ακολουθείται από επεξηγήση, «οδηγώντας» μ' αυτόν τον τρόπο τον εκπαιδευτικό χαρακτήρα του παιχνιδιού», όπως διευκρίνισε ο κ. Πουλόπουλος.

Το Γριφομπότ της Επανάστασης του 1821, αποτελεί ένα εργαλείο ανθεκτικό στο χρό-

νο, αφού μπορεί να ανανεώνεται και να εμπλουτίζεται διαρκώς, ενώ πρώτος το ενσωμάτωσε στο χαρτοφυλάκιο του ο δήμος Μεσσήνης, στις 5/3. «Είναι εξαιρετικά ενδιαφέρον το γεγονός ότι ενώ η δημιουργία του Γριφομπότ της Επανάστασης του 1821 φτιάχτηκε με γνώμονα την εμπλοκή των γνώσεων των παιδιών από το δημοτικό μέχρι και το λύκειο - μόλις είπαμε ότι είναι έτοιμο στο διαδίκτυο, περισσότεροι από 15 υπάλληλοι του δήμου Μεσσήνης έσπευσαν να το παήνουν, σημείωσε ο κ. Πουλόπουλος.

Πρόσθεσε δε, ότι το παιχνίδι χαιρει ευρεία ανταπόκριση και από τους μαθητές, οι οποίοι «μυηθήκαν» στην εφαρμογή του προγράμματος την παραμονή της 25ης Μαρτίου, στη διάρκεια της σχολικής γιορτής που έγινε εξ αποστάσεως, λόγω των μέτρων που ισχύουν για την αποφυγή διάδοσης του κορονοϊού. «Το ίδιο τα παιδιά βρίσκουν εξαιρετικά ενδιαφέρον το γεγονός πως κατάφεραν να διαδαθούν πράγματα για την ιστορία παίζοντας ένα παιχνίδι», σημείωσε ο κ. Πουλόπουλος.

Ενδιαφέρον για την απόκτηση του Γριφομπότ της Επανάστασης του 1821 εκδηλώσαν ήδη οι δήμοι Ερμιονίδας και Τριφυλίας νομού Πελοποννήσου και στο επόμενο 24ωρο θα το έχουν. Μάλιστα, σύμφωνα με τον κ. Πουλόπουλο, έγιναν κρούσεις και από άλλους δήμους της Ελλάδας, όπως αυτόν της Καλαμαριάς στον νομό Θεσσαλονίκης.

Με την έναρξη όσο το δυνατόν περισσότερων δήμων της Ελλάδας στο παιχνίδι «θα δημιουργηθεί ένα πλήγμα ιστορίας που θα δώσει τη δυνατότητα για ένα εκπαιδευτικό παιχνίδι πανελλαδικής εμβέλειας με στοιχεία τοπικής ιστορίας», τόνισε ο κ. Πουλόπουλος και συμπλήρωσε, ότι πρόκειται για μια πλατφόρμα που μπορεί να εγκατασταθεί ως εκπαιδευτικό παιχνίδι σε μουσεία και χώρους πολιτισμού, συμπλήρωσε. Μεταξύ άλλων, ο κ. Πουλόπουλος επισημάνει ότι ήδη φορείς, εκπαιδευτικοί και δήμοι της χώρας απευθύνονται στο ΓΑΒ LAB του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου καταθέτοντας τα δικά τους αιτήματα για τη δημιουργία εκδόσης Γριφομπότ προσαρμοσμένης στο θεματικό πεδίο που θέλουν να αναπτύξουν. «Αλλως μας ζήτησε να φτιάξουμε μια έκδοση για το περιβάλλον, άλλος για τη Μικρασιατική καταστροφή και τη μάχη του Θερμοπυλίου στη Σάρπη», επισημάνει, εκφράζοντας τη χαρά του για το ευρύ πεδίο δράσης της εφαρμογής.

Πάνω από 70.000 «γρίφοι» λυθηκαν στον ένα χρόνο, ζωής του Γριφομπότ

«Προσπαθούμε να εμψά-

κοντά στην κοινωνία και να υποστηρίξουμε την εκπαίδευση σε κάθε επίπεδο. Τη μέρα που έκλεισαν τα σχολεία κάναμε μια συζήτηση με τον επικεφαλής αναπληρωτή καθηγητή και διευθυντή του ΓΑΒ LAB Δρ. Μανώλη Γουλάκη και στρέψαμε την προσοχή μας στην πρώτη σχολική ηλικία, αλλάζοντας το αντικείμενο δράσης μας. Σε σύστημα χρόνο είχαμε το «Γριφομπότ», σημείωσε ο κ. Πουλόπουλος. Στον ένα χρόνο που τρέχει η εφαρμογή Γριφομπότ στη διεύθυνση <http://grifobot.gr> και μπορεί καθένας να γραφτεί και να παίξει δωρεάν, περισσότεροι από 2500 μαθητές την επισκεφθηκαν για να λύσουν ασκήσεις (όνο του 70.000). Μάλιστα, σύμφωνα με τον κ. Πουλόπουλο, «οι μαθητές κυρίως, αλλά και εκπαιδευτικοί, μας «βομβαρδίζουν» καθημερινά με αιτήματα. Θέλουν να γίνει καλύτερο, θέλουν να βελτιωθεί, εκφράζουν τις επιθυμίες τους και εμείς δαμάμε όλες τις τις δυνατότητες για να το πραγματοποιήσουμε», τόνισε.

Πρόκειται για ένα παιχνίδι για μαθητές υπηγαυγείου, δημοτικού, γυμνασίου και λύκειου, που μπορούν παίζοντας να κάνουν ασκήσεις γλώσσας, αρχαίου, μαθηματικών, ιστορίας, βιολογίας και ξένες γλώσσες, συνδυαστικά με στοιχεία εκμάθησης κώδικα και αναλογία με το επίπεδο του καθενός.

Το κάθε παιχνίδι (για μαθητές δημοτικού) παρουσιάζει ένα ταμπλό 36 τετραγώνων, στο οποίο υπάρχουν ασκήσεις προς λύση ανάλογα με το επίπεδο που κάθε μαθητή (ιδέα), ο οποίος θα πρέπει να λύσει μία προς μία τις ασκήσεις και να μετακινείται στο τεταγμένο της άσκησης που έλυσε. Οι «βασίμ» που παίρνει έχουν σχέση με τις κινήσεις που κάνει, άρα θα πρέπει να λύνει το κάθε παιχνίδι με τις λιγότερες κινήσεις. Συνεπώς, σκοπός είναι να λυθούν σωστά όλες οι ασκήσεις του πίνακα, αλλά με τέτοιο τρόπο ώστε ο παίκτης να κάνει τις λιγότερες δυνατές κινήσεις.

Το παιχνίδι, πέραν από τους μαθηματικούς και γλωσσικούς γρίφους διδάσκει τις έννοιες του κώδικα (διαδοχικές ενέργειες μετακίνησης), ενώ παράλληλα βάζει και τον γρίφο της εύρεσης της πιο σύντομης διαδρομής μεταξύ πολλών σημείων.

Υπευθυμίζεται ότι το ΓΑΒ LAB του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, αξιοποιώντας την τεχνολογία, δημιούργησε πλατφόρμα δίνοντας τη δυνατότητα σε περισσότερα από 222.000 άτομα να συμμετέχουν σε πάνω από 13.500 διδακτικές εκδηλώσεις κοπής πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας που οργανώθηκαν. «Η υπηρεσία προσφέρεται δωρεάν, στο πλαίσιο των δράσεων του Εργαστηρίου για τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορονοϊού», επισημάνει ο κ. Πουλόπουλος, εκφράζοντας την ευχή του να μην χρειαστεί να «σκαρφαλώσει» και άλλη εφαρμογή για το σύστημα του οργανισμού!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΦΩΤΙΛΙΑΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΟΜΗΣΗΣ  
Γραφείο Πολιτισμικών Θεμάτων  
Ταχ. Δ/ση Φλέμινγκ & Ερ. Σταυρού  
Ταχ. Κωδ. 35100  
Τηλ. 2231351094  
Πληροφορίες: Σ. Μπατρίν  
e-mail: s.mpatr@lamia-city.gr

Λαμία 10-03-2021  
Αριθ. Πρωτ. 9601

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώουμε ότι με την αριθμ. 314/2020 Απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου αποφασίστηκε ομόφωνα η τροποποίηση του εκτελεσμένου ρεγομικού σχεδίου Λαμίας μετά από άρση απαλοτήσεων η οποία αφορά την διανομή των οδών Υψηλάντη & Φερώνης εντός σχεδίου πόλεως Λαμίας. Παρακαλούμε όσους ενδιαφέρονται να ενημερωθούν, να προσέλθουν μέσα σε δέκα πέντε (15) ημέρες για να υποβάλουν τυχόν ενστάσεις τους (πράξη με υπεύθυνη δήλωση του Ν.1599/86 περί του νόμιμου της οικοδομής των, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.770/77).  
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ  
ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ

## Εργαστήρια πράσινης επιχειρηματικότητας στην Κρήτη, στο πλαίσιο του έργου GreenTecLab

ΑΠΕ-ΜΠΕ

Τη δράση των πρώτων εργαστηρίων πράσινης επιχειρηματικότητας, στην Κρήτη, που θα λειτουργήσουν στο πλαίσιο του έργου GreenTecLab «Ενδυνάμωση νεοεπαινετών επιχειρηματιών για την προστασία του κλίματος», γνωστοποιούν οι Ελληνοεργαστηριακό Εμπνηρικό και Βιοηχανικό Επιμελητήριο και οι Τεχνικές Σχολές του Επιμελητηρίου Ηρακλείου Κρήτης.

Σύμφωνα με ανακοινώσεις του επιμελητηρίου, τα εργαστήρια πράσινης επιχειρηματικότητας θα ξεκινήσουν το καλοκαίρι 2021, είτε δια ζώσης στην Κρήτη, είτε διαδικτυακά, αναλόγως το τι θα επιτρέψουν οι υγειονομικές συνθήκες, ενώ θα ακολουθήσει κι ένας δεύτερος κύκλος το 2022. Στους δύο αυτούς κύκλους θα μπορούν να συμμετέχουν νέοι από όλη την Κρήτη, που επιθυμούν να αναπτύξουν «πράσινες» επιχειρηματικές ιδέες.

Ειδικότερα, όπως σημειώνεται στην ανακοίνωση, πρόκειται για ένα έργο, το οποίο απευθύνεται σε επιχειρηματίες, φοιτητές, νέους επιμελητές, εκπαιδευτικούς οργανισμών ή επιχειρήσεων, ανεργούς, παραγωγούς, θεματικούς, ακαδημαϊκά ιδρύματα, τοπικές ομάδες, επιχειρήσεις, συμβούλους επιχειρήσεων και start-ups. Μετά από κάθε κύκλο εργαστηρίων θα διοργανωθούν διαγωνισμοί, από τους οποίους θα αναδειχθούν και θα βραβευθούν οι πέντε πιο καινοτόμες ιδέες και οι νικητές που θα τις υποστηρίξουν, θα απολαύσουν υπηρεσίες Mentoring για ένα έτος από μέλη της ομάδας του προγράμματος. Σύμφωνα με ανακοινώσεις περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα, όπως και οι προμετιμολογούμενες υποβολές συμμετοχής για τους νέους από όλη την Κρήτη.

Ο πρώτος οργανισμός και λειτουργία των εργαστηρίων πράσινης επιχειρηματικότητας, καθώς και οι κύριες παρεμβάσεις του έργου GreenTecLab «Ενδυνάμωση νεοεπαινετών επιχειρηματιών για την προστασία του κλίματος» παρουσιάζονται κατά τη διάρκεια πρόσφατης διαδικτυακής εκδήλωσης του Ελληνοεργαστηριακού Επιμελητηρίου και των Τεχνικών Σχολών του Επιμελητηρίου Ηρακλείου. Ο Δρ. Αθανάσιος Κελερής, γενικός διευθυντής και μέλος ΔΣ του Ελληνοεργαστηριακού Εμπνηρικού και Βιοηχανικού Επιμελητηρίου, έκανε ένα σύντομο χαιρετήριο και αναφέρθηκε στην αριστη συνεργασία με το Επιμελητήριο Ηρακλείου σε δράσεις και έργα με επίκεντρο τη βιωσιμότητα και την προστασία του περιβάλλοντος. Τόνισε, επίσης, ότι στην Κρήτη ο αγροδιατροφικός τομέας είναι μια σημαντική στην οικονομία με ολόκληρο και περισσότερο αναπτυγμένη την αλυσίδα για βιολογικές και βιώσιμες καλλιέργειες, όπως και ο τουριστικός τομέας, όπου, επίσης, παρατηρείται μια στροφή προς τον αναπτυξιακό και «οικολογικό» κώδικα.

Ο Γενικός Αθροιστής, μέλος ΔΣ του Επιμελητηρίου Ηρακλείου και αντιπρόεδρος ΚΕΚ Τεχνικές Σχολές Επιμελητηρίου Ηρακλείου, αναφέρθηκε στις Τεχνικές Σχολές Επιμελητηρίου Ηρακλείου, σημειώνοντας ότι θα προσφέρουν τη μέγιστη για να υποστηρίξουν την εκκίνηση συνεργασία, που θα προκύψει από το έργο GreenTecLab.

Στη συνέχεια, η Silke Steinberg, γενική διευθύντρια του Ερευνητικού Ινστιτούτου Fiap e.V., παρουσίασε το έργο GreenTecLab, υπογραμμίζοντας ότι αποτελεί δράση για τη startup επιχειρηματική, την καινοτομία και την επιχειρηματικότητα και αποσκοπεί στην ανάπτυξη ενός καινοτόμου επιχειρηματικού οικοσυστήματος στην Κρήτη. Πρόσθεσε δε, ότι το GreenTecLab χρηματοδοτείται για δυο έτη από την Ευρωπαϊκή Προτοδομία για την Προστασία του Κλίματος (ΕΥΚΙ) του Ομοσπονδιακού Υπουργείου Περιβάλλοντος, Προστασίας της Φύσης και Πυρηνικής Ασφάλειας και συντονίζεται του είναι το Fiap e.V. και εταίροι του το Πανεπιστήμιο του Καντίν, το Πανεπιστήμιο της Σελβίας, το Δημόσιο του Καντίν και η Pedal-Consulting από τη Σουηδία.

Ο Thomas Brinkmann, CEO της GAEA και μέλος του ΔΣ του Ελληνοεργαστηριακού Επιμελητηρίου και Εκπαιδευτής της Επιτροπής «Start-ups» του φορέα, έκανε μια σύντομη παρουσίαση της εταιρείας GAEA. Επίσης, παρουσίασε τον κώδικα των start-ups στην Ελλάδα και την ανάγκη που υπάρχει να βρεθούν νέοι με καινοτόμες και βιώσιμες ιδέες, ενώ ανέφερε και τους στόχους της Επιτροπής «Start-ups» του Ελληνοεργαστηριακού Επιμελητηρίου.

Στο μεταξύ, στο πλαίσιο της διαδικτυακής εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε συζήτηση, όπου τοποθετήθηκαν οι ακόλουθοι: Μιχαήλ Κρητικός, διευθυντής, ΚΕΚ Τεχνικές Σχολές Επιμελητηρίου Ηρακλείου, Κατερίνα Ρουσοπούλου, μέλος της ομάδας Στρατηγικής Έξυπνης Εξειδίκευσης της Περιφέρειας Κρήτης, Αργέτιος Σαλτάκης, διευθυντής Επιστημονικού και Τεχνολογικού Πάρκου Κρήτης, Θεοχάρης Τσιούτσος, καθηγητής Πολυτεχνείου Χανίων, Μανώλης Κουδουμάς, καθηγητής Ελληνικού Μεσογειακού Πολυτεχνείου, Φίλιππος Βερβερίδης, καθηγητής κοσμοπολιτών, Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, Γιώργος Κοτούλης, ερευνητής, ΕΚΑΕΕ, Μάρκος Μαλαφράκης, Δήμος Πλατανία, Σωκράτης Κεφαλαγιάννης, διευθυντής Ανατολίας.



## Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τον καρκίνο του πνεύμονα που αποτελεί την 3η αιτία θανάτου στην Ελλάδα

ΑΠΕ-ΜΠΕ

Την υψηλότερη επίπτωση και θνησιμότητα εμφανίζει ο καρκίνος του πνεύμονα στην Ελλάδα, μεταξύ των υπόλοιπων τύπων καρκίνου και αποτελεί την 3η αιτία θανάτου στη χώρα μας.

Ο καρκίνος του πνεύμονα συνεχίζει να παραμένει ως κοινή αιτία θανάτου στην Ελλάδα, με τον καρκίνο του πνεύμονα να αποτελεί το 20% ως όσον με τους υπόλοιπους τρεις πιο συχνούς καρκίνους (μαστό, παχέος εντέρου και προστάτη).

Η Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος (ΕΟΠΕ), θέλει στο επίκεντρο σημαντικής ζητήματα αναφορικά με την ανάπτυξη αποτελεσματικών στρατηγικών πρόληψης, πρώιμης διάγνωσης και διαχείρισης της νόσου, με τον κάθε άξονα να συνοδεύεται από συγκεκριμένες δεξιότητες δράσεων και στόχους.

Η Ελλάδα έχει δημοσιεύσει στο παρελθόν δυο σχέδια δράσης για τον καρκίνο (2008-2012 και 2011-2015), ενώ δεν έχει σχεδιαστεί ποτέ συγκεκριμένο σχέδιο δράσης για τον καρκίνο του πνεύμονα, υπογράφεται μιλώντας στο «ΑΠΕ-ΜΠΕ» ο πρόεδρος της ΕΟΠΕ Ιωάννης Μπουκοβίνας. Σημειώνει, επίσης, τις αρνητικές επιπτώσεις της πανδημίας COVID-19 στην παροχή υπηρεσιών ογκολογικής περίθαλψης. «Όπως αναφέρει, από μελέτες στην Ισπανία έχει μειωθεί ο αριθμός των πρωτοδιαγνωσμένων καρκίνων του πνεύμονα έως 40%. Ακόμη φαίνεται ότι οι ασθενείς έρχονται σε καθυστερημένο στάδιο. Η θεραπεία τους έχει επιπτώσεις, κυρίως η χειρουργική, και οι αναπνευστικές θεραπείες, όπως η ανοσοθεραπεία.

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τον καρκίνο του πνεύμονα Η Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος (ΕΟΠΕ) ανέλαβε πρωτοβουλία για ένα ολοκληρωμένο σχέδιο δράσης κατά τον καρκίνο του πνεύμονα (2021-2026), που θα έχει ως στόχο, λιγότερους ασθενείς στην Ελλάδα με καρκίνο του πνεύμονα, περισσότερους ασθενείς που να επιβιώνουν και καλύτερη εμπειρία για τους ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα και τους φροντιστές τους. Ο κ. Μπουκοβίνας εξηγεί γιατί η ΕΟΠΕ εστίασε στον καρκίνο του πνεύμονα. Εκτός από την υψηλή επίπτωση της νόσου στην Ελλάδα, σημειώνει ότι η είσοδος νέων ογκολογικών θεραπειών, η μείωση του κα-

νιόματός και η έγκαιρη διάγνωση έχουν οδηγήσει σε σημαντικές μειώσεις του αριθμού των θανάτων από καρκίνο του πνεύμονα. Ως εκ τούτου λαμβάνοντας υπόψη το υψηλό φορτίο της νόσου, το υψηλό ποσοστό καπινοτών και τη γρήγορη του πληθυσμού ο καρκίνος του πνεύμονα αναδεικνύεται ως σημαντική υγειονομική προτεραιότητα για τη χώρα και κρίνεται ενός οργανωμένου σχεδίου αντιμετώπισης.

Βασικοί άξονες του Εθνικού Σχεδίου Δράσης Ο πρόεδρος της ΕΟΠΕ, επισημαίνει ότι μέσα από ένα οργανωμένο σχέδιο δράσης επενδύοντας στην πρόληψη, στη διάγνωση και στη διαχείριση του καρκίνου του πνεύμονα η Ελλάδα θα καταφέρει να μειώσει τον αριθμό των θανάτων από καρκίνο, προσφέροντας στους ασθενείς και στους φροντιστές τους καλύτερη ποιότητα ζωής σε όλα τα στάδια της νόσου. Σύμφωνα με τον κ. Μπουκοβίνα, κάποιες δράσεις που θα βοηθήσουν να να βελτιωθεί ο βαθμός της πρόληψης, δεδομένου του υψηλού ποσοστού καπινοτών στη χώρα είναι:

- Διενέργεια Πανελληνίων Έργων για το Κάπνισμα υπό τον ΕΟΔΥ και νοσηλικά εκστρατεία ενημέρωσης του κοινού με βάση στατιστικά στοιχεία για την αποφυγή καπνισμάτων στα μέσα επικοινωνίας συμπεριλαμβανομένης και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
- Σχολικά προγράμματα ενημέρωσης για την αποφυγή καπνισμάτων στις σχολικές βαθμίδες
- Ενίσχυση υπηρεσιών διακοπής καπνισμάτων και 24ωρη γραμμή υποστήριξης για τη διακοπή καπνισμάτων υπό τον ΕΟΔΥ
- Εναρμόνιση με την ανανέωση της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας για τον καπνό και επέκταση των χώρων χωρίς καπνό σε δημοσίους χώρους συμπεριλαμβανομένης και ηλεκτρονικά τσιγάρα μέχρι το 2023
- Εναρμόνιση του Εθνικού Προγράμματος Προαγωγής της Σωματικής Άσκησης και της Υγιεινής Διατροφής (ΕΠΕΣΑΥΔ) και ένταξη δραστηριοτήτων που σχετίζονται με την πρόληψη του καρκίνου
- Εκστρατεία ευαισθητοποίησης

της του κοινού για την υιοθέτηση υγιεινών τρόπων ζωής - Ανάπτυξη κατευθυντήριων οδηγιών για διατροφή και σωματική άσκηση για την πρόληψη του καρκίνου

Οι προσδοκίες από την υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης

Το Σχέδιο Δράσης για τον καρκίνο του πνεύμονα, σύμφωνα με τον κ. Μπουκοβίνα, εστιάζει στα αποτελέσματα που έχουν μεγαλύτερη σημασία για τους ασθενείς και την κοινωνία. Αυτό δεν αφορά μόνο τη βελτίωση της επίβιωσης, αλλά και τη μείωση της συχνότητας εμφάνισης καρκίνου του πνεύμονα και τη βελτίωση της εμπειρίας και της ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα και των φροντιστών τους. Ο πρόεδρος της ΕΟΠΕ αναφέρει στο ΑΠΕ-ΜΠΕ τι αναμένεται μέχρι το 2026:

- Μείωση των νέων περιπτώσεων καρκίνου του πνεύμονα κατά 10%
- Μείωση της θνησιμότητας από καρκίνο του πνεύμονα κατά 15%
- Αύξηση της 2-ετούς και 5-ετούς επιβίωσης κατά 30%
- Μείωση Ποσοστού καπινοτών κατά 3% ή ποσοστό καπινοτών στο 20% κατά τον αναμενόμενο μέσο όρο της ΕΕ
- Υψηλό ποσοστό ικανοποίησης των ασθενών >80% σε μελέτη καταγραφής ικανοποίησης

Τρόπος υλοποίησης του Εθνικού Σχεδίου Δράσης Το Υπουργείο Υγείας θα έχει την πολιτική εποπτεία του Εθνικού Σχεδίου Δράσης και θα ελέγχει την οικονομική διαχείριση του Σχεδίου Δράσης. Η Εθνική Επιτροπή για τον Καρκίνο του Πνεύμονα με τον συντονισμό της ΕΟΠΕ θα έχει άμεση συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους και θα λογοδοτεί στον Υπουργείο Υγείας για την πορεία της υλοποίησης του έργου. Η παρακολούθηση και αξιολόγηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης θα γίνεται μέσα από τα εξής θήματα:

- Καταγραφή των επιδημιολογικών δεικτών μέσω των μητρώων και επίσης δημοσίευση αναφορών από την Εθνική Ομάδα Καρκίνου του πνεύμονα
- Δημιουργία ενός πίνακα εργαλείων για την παρακολούθηση του Σχεδίου
- Οικονομική ανάλυση για την εκτίμηση του κόστους και των οφελών που σχετίζονται με προγράμματα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΦΕΥΣΙΔΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΟΜΗΣΗΣ  
Γραφείο Πολιτισμικών Θεμάτων  
Ταχ. Δ/ση Φλέμινγκ & Ερ. Σταυρού  
Ταχ. Κώδ. 35100  
Τηλ. 2231351094  
Πληροφορίες Σ. Μπάτρη  
e-mail: s.mprati@lamia-city.gr

Λαμία 10-03-2021.  
Αριθ. Πρωτ. 9601

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινούμε με την αριθμ. 314/2020 Απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου αποφασίστηκε ομόφωνα η τροποποίηση του εγκρίμενου ρυμοτομικού σχεδίου Λαμίας μετά από άρση απαλλοτρίωσης η οποία αφορά την διάνοιξη των οδών Υψηλάντη & Φλέμινγκ ενός σχεδίου πόλης Λαμίας. Παρακαλούνται όσοι ενδιαφέρονται να ενημερωθούν, να προσέλθουν μέσα σε δέκα (15) ημέρες για να υποβάλουν τυχόν ενστάσεις τους (μετά με υπεύθυνη δήλωση του Ν.1599/86 περί του νόμιμου της οικοδομής τους, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.770/77).

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΛΑΜΙΕΩΝ  
ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ

## Επίσκεψη της υφυπουργού Υγείας Ζωής Ράπτη στο ΚΕΘΕΑ

ΑΠΕ-ΜΠΕ

Τις ανησυχητικές διαστάσεις που λαμβάνει εν μέσω πανδημίας το πρόβλημα χρήσης ουσιών, αλλά και τις προσπάθειες που καταβάλλει η κυβέρνηση για ενίσχυση των προγραμμάτων απεξάρτησης, τόνισε η υφυπουργός Υγείας, Ζωή Ράπτη, κατά τη διάρκεια της επίσκεψής της στο ΚΕΘΕΑ-ΔΙΑΒΑΣΗ.

«Η απεξάρτηση δεν είναι μία διαδικασία με καλύτερο πρόσημο που περιορίζεται στην απαλή από τη χρήση ουσιών, δηλαδή η κ. Ράπτη, προσθέτοντας πως, η απεξάρτηση είναι τα μαθησιακά στάδια προς μια παραγωγική ζωή με ενεργητική και ισότιμη συμμετοχή στο κοινωνικό γίγνεσθαι». Για αυτό, όπως είπε, αποφασίστηκε να επισκεφθεί το ΚΕΘΕΑ-ΔΙΑΒΑΣΗ, μία δομή του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων, η οποία είναι προσαρμοσμένη στην εργασιακή επανένταξη των ανθρώπων που δίνουν και κερδίζουν καθημερινά τη μάχη κατά της εξάρτησης. Ειδικότερα, η υφυπουργός Υγείας επισκέφθηκε χτες το Βραδινό Πρόγραμμα Απεξάρτησης, το οποίο λειτουργεί για εργαζόμενους και φοιτητές που αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης ουσιών.

«Η πρόληψη, η απεξάρτηση και η επανένταξη είναι τα πιο αποτελεσματικά όπλα που διαθέτουμε για τη συνολική αντιμετώπιση του προβλήματος της εξάρτησης από τα ναρκωτικά, το οποίο, εν μέσω των ιδιαίτερων συνθηκών που διαμορφώσε η πανδημία της COVID-19, λαμβάνει καθημερινά ανησυχητικές διαστάσεις», ανέφερε η κ. Ράπτη, συμπληρώνοντας πως «η Πολιτεία στηρίζει τους χρήστες και τις οικογένειές τους, προσφέροντας ποιοτικά, δημόσια και δωρεάν προγράμματα, προγράμματα σε όλους και διαμορφώνοντας πολιτικές ένταξης και όχι αποκλεισμού».

Κατά την επίσκεψή της, η υφυπουργός Υγείας συναντήθηκε με τον πρόεδρο του ΔΣ του ΚΕΘΕΑ, ψυχίατρο Χρήστο Λιάπη, τον διευθυντή του ΚΕΘΕΑ, Βασίλη Γκιτκό, καθώς και των υπεύθυνων του προγράμματος, Παναγιώτη Χαλδάρη. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης εξήρε το έργο του προγράμματος, επισημαίνοντας πως η κυβέρνηση στηρίζει την όλη προσπάθεια του ΚΕΘΕΑ και υποστηρίζοντας πως «όσοι παλεύουν με το πρόβλημα των ναρκωτικών είναι δικαίωμά μας να θωρακιστούμε, γιατί η εξάρτηση δεν κάνει διακρίσεις. Στεκόμαστε στο πλάι τους».

Η κ. Ράπτη είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με τους ωφελομένους -οι οποίοι προσέρχονται απόγευμα γιατί τα πρωί είναι στις δουλειές ή τις σχολές τους- και με το προσωπικό, ενώ περιηγήθηκε στον χώρο.

Σημειώνεται, ότι το ΚΕΘΕΑ-ΔΙΑΒΑΣΗ δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στον επαγγελματικό προσανατολισμό, την εκπαίδευση και την επαγγελματική κατάρτιση των μελών του, συνεργαζόμενο με δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς εκπαίδευσης και εξασφαλίζοντας θέσεις φοίτησης και υποτροφίες για τα μέλη του.

## Πάρτι με 53 άτομα σε αποθήκη στην Τούμπα κατά παράβαση των μέτρων για την πανδημία

ΑΠΕ-ΜΠΕ

Πρόσφατα σε 53 άτομα για διοργάνωση ιδιωτικής συνάντησης, αγνοώντας τα περιοριστικά μέτρα της πανδημίας του κορονοϊού, επελάσαν αστυνομικοί της Θεσσαλονίκης, ύστερα από έφοδο που πραγματοποιήσαν σήμερα το πρωί σε ισόγειο χώρο, ο οποίος λειτουργούσε ως αποθήκη, στην περιοχή της Τούμπας.

Σύμφωνα με πληροφορίες από την αστυνομία, στο πάρτι συμμετείχαν φοιτητές ξένων υπηκοοτήτων. Οι αρχές βεβαίωσαν πρόσφατα των 300 ευρώ σε 52 άτομα και 3000 ευρώ στην 21 ετών διοργανώτρια.